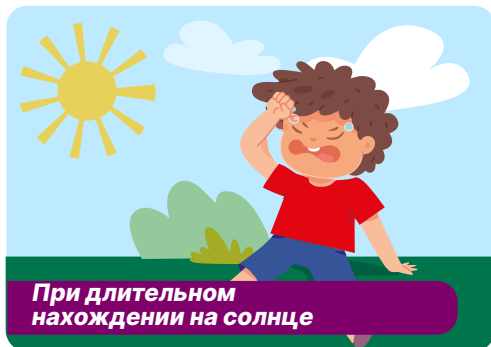
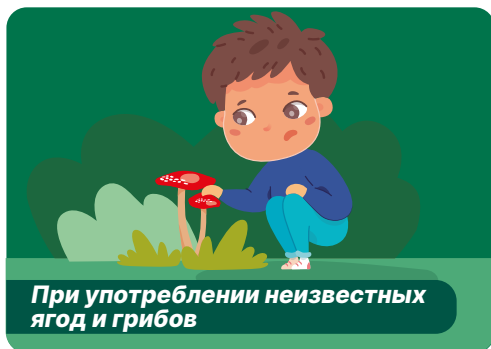
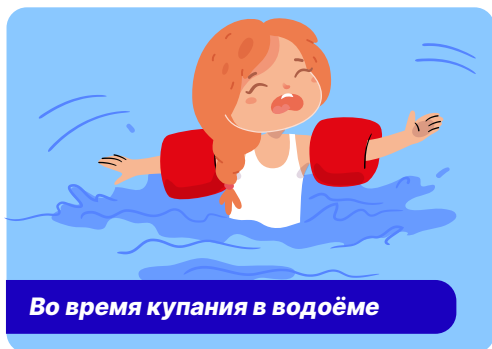


# Всероссийский проект «Первая помощь»

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ СЕБЕ

Все мы с нетерпением ждём лета, чтобы насладиться теплом, природой и активным отдыхом, но не стоит забывать о том, что с приходом теплой поры наступает самый опасный период для твоего здоровья!

### ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ПЛОХО МОЖНО:



# Всероссийский проект «Первая помощь»

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ?



Не медлить и звонить по номеру **103**, если у тебя:

- Головокружение
- Тошнота, рвота
- Острая боль в животе
- Обильное кровотечение
- Чувство давления, сжатия или боли в груди
- Травма любой области тела
- Судороги

ЧТО ГОВОРИТЬ  
ДИСПЕТЧЕРУ ПРИ ВЫЗОВЕ:

- 1 Где ты находишься, адрес или приблизительные ориентиры
- 2 Свой возраст и пол
- 3 Что случилось

*Положи трубку после слов диспетчера: «Вызов принят!» и постарайся сохранять спокойствие.*

**ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ПОВОИ ВЗРОСЛЫХ!**



Узнай больше об оказании первой помощи и стань участником Всероссийского проекта «Первая Помощь»

